



CHEFSUTVECKLING

Hélène Stolt Psykoterapi & Ledarskap AB

Sextonde verksamhetsåret!

Chefsutveckling

Vi har verktygen för dig som vill utvecklas som chef och ledare. Med verktygen kan såväl du som din verksamhet utvecklas i ditt chefs- och ledarskap. Du ökar förmågan till måluppfyllelse genom bättre samarbete, tydligare kommunikation och förbättrade relationer på din arbetsplats. Du blir framgångsrikare som ledare.

Vi har drygt 25 års erfarenhet av chefsutveckling och erbjuder bland annat chefscoaching, karriärutveckling och ledarskapsutbildning. Vi finns i centrala Västerås och Stockholm samt över hela Sverige genom uppdragsverksamhet.

Chefscoaching

Det är ofta stimulerande att vara chef eller ledare men kan också i perioder vara krävande. Vi erbjuder kvalificerad chefscoaching till chefer och anställda i ledande befattning. Samtal under coaching är konfidentiella.

Under chefscoachingen kan vi arbeta med hur olika personligheter i personalgruppen kommunicerar och samarbetar. Vidare hur konflikter kan hanteras och hur olika problem i personalgruppen kan lösas. Som chef kan du få stöd att uppnå bättre balans mellan chefsrollen och privatlivet. Du blir bättre på att ge och ta emot negativ kritik. Genom coachingen får du möjligheter att reflektera kring din egen yrkesroll och vilka roller dina medarbetare har. Sammanfattningsvis ger chefscoaching dig verktygen för att bli framgångsrikare i ditt ledarskap.

"Konkreta lösningar på svåra situationer."

- Pernilla, kanslichef, Örebro

"Råd kring hur jag leder andra."

*- Ulf, chef, civilingenjör,
Västerås*

"Utveckla mig i chefsrollen. Bra och intressant att få kunskap om medarbetarnas beteende."

- Michele, chef, Västerås



**Hélène Stolt
Psykoterapi &
Ledarskap AB**

- Chefsutveckling
- Coaching
- Handledning
- Psykoterapi
- Utbildning



Utveckla ditt ledarskap

Karriärutveckling

Karriärutveckling är en form av coaching som ger ett aktivt stöd för att hitta rätt personliga karriär och balans i tillvaron. Genom coachingen får du tillfälle till reflektion, ökad självkännetdom samt motivation. Genom att formulera tydliga mål och en konkret handlingsplan synliggörs din kompetens och profil.

Via individuella personliga samtal finner man lättare utvecklingsvägar. Det handlar om att hitta ett nytt spår som inte nödvändigtvis måste medföra att man klättrar uppåt i företaget. Behöver man vägledning står man ofta inför ett val eller en förändringssituation. Tyngdpunkten läggs på de framsteg man redan gjort och vilka resurser man har.

Utveckla ditt ledarskap

Genom att delta i vår tredagarsutbildning får du konkreta verktyg för att utveckla ditt ledarskap, som du direkt kan omsätta i praktiken för att nå de avgörande resultaten. Du får möjlighet att reflektera över ditt och andras beteenden. Förstår du hur människor fungerar blir du mer framgångsrik som ledare. Genom ökad självkännetdom når du lättare dina mål och visioner.

Utbildningen delas upp i tre block; ledarskapets psykologi, utveckla ditt ledarskap och utveckla din karriär. I utbildningen ingår också individuell coaching.

Utbildningen anordnas i centrala Västerås. Besök vår webbplats för att hitta aktuella utbildningstillfällen. Utbildningen kan också genomföras företagsinternt i hela landet.

Sekretess och kvalitetssäkring

Samtal under coaching är konfidentiella. Vi stödjer International Coach Federations (ICF) 11 kärnkompetenser. Vi har kvalitetssäkrade processer över hela vår verksamhet.

”Som psykoterapeut har jag noterat att de som blir framgångsrika fokuserar på att utveckla sina styrkor och hitta andra som kan kompensera dem för deras begränsningar. Investera i ditt ledarskap. Det lönar sig.”

*- Hélène Stolt,
leg. psykoterapeut, socionom*



Personlig fallskärm till chefen

Kontakta oss

Kontakta oss eller besök vår webbplats om du vill ha mer information om våra tjänster.

Hélène Stolt Psykoterapi & Ledarskap AB

Hylsvägen 4
721 30 Västerås

Ronnie Engvall 070-348 45 09

Hélène Stolt 070-717 46 01

info@ledarskapsutveckling.eu

Besök oss på vår webbplats:
www.ledarskapsutveckling.eu