

# 1. Inledning

I filmen Analysera mera! (Analyze This) från 1999 spelar Billy Crystal psykologen Ben Sobel. Gangsterbossen Paul Vitti, som spelas av Robert De Niro, börjar få panikångestattacker. För att kunna fortsätta med sitt jobb måste han få ordning på sitt känslomässiga liv. Han inser att han måste ta hjälp av en psykolog. På grund av en bil-olycka möts deras vägar och Ben Sobel blir ofrivilligt maffiabossens psykolog dygnet runt.

Filmen Analysera mera! är fiktion. Det är däremot inte vd:n som skickade ledningen på terapi. I Dagens Nyheter 2014-06-08 intervjuas Gerhard Bley, vd för livsmedelskoncernen Kavli Sverige. Gerhard Bley var 35 år gammal när han förstod att han var djupt olycklig bakom den lyckade fasaden. – Jag hade fint jobb, fina barn och fint hus, men jag mådde inte bra. Jag kunde inte känna någon riktig glädje, säger Bley till DN. Detta ledde till att Gerhard Bley gick i terapi. Men det slutade inte där. Hela ledningsgruppen har gått i terapi för att få lära mer om sig själva och hur andra ser på dem, skriver DN.

Gerhard Bley har skrivit boken Instinkt eller insikt – Bättre resultat genom empatiskt ledarskap. I boken beskrivs hur det mekaniska ledarskapet kompletteras med ett individuellt synsätt baserat på självinsikt och en tydlig självbild. I boken berättar Gerhard på ett självutlämnande sätt om sina erfarenheter och sin utveckling.

Detta är en beskrivning av ledarskap. Det finns många fler.

Söker man på ordet ”ledarskap” i sökmotorn Google får man ungefär 4,8 miljoner träffar. Skulle man studera alla dessa träffar närmare skulle man få många olika definitioner på ledarskap. Söker man på Wikipedia kan man läsa: ”Ledarskap är ur ett organisatoriskt synsätt ett speciellt beteende som människor utövar i avsikt att påverka andras tänkande, inställning och uppförande. Ledarskap kan ses som det beteende som kommuniceras gentemot andra i ett socialt system.” Enligt Nationalencyklopedin avser ledarskap: ”det faktiska utövandet av ledningsuppgifter inom till exempel en stat, en organisation, ett företag eller ett idrottslag”. Stogdill säger följande angående ledarskap: ”There are almost as many definitions of leadership as there are persons who have attempted to define the concept.” (Det finns nästan lika många definitioner av ledarskap som det finns personer som har försökt att definiera begreppet).

Ledarskap kan alltså beskrivas på många olika sätt. Du kanske har din egen definition på ledarskap och din arbetskollega en annan? Det behöver nödvändigtvis inte betyda att någon av er har fel.

Jag kommer i den här boken att beskriva hur jag ser på begreppet ”ledarskap” i olika situationer utifrån mina drygt 25 års erfarenheter inom området. Det här är inte någon traditionell faktabok. Och den är skriven på ett språk som gör att alla kan ta sig till innehållet. Den vänder sig inte bara till chefer och ledare, utan också till alla som är intresserade av ledarskapsfrågor och vill utveckla sig själva.

I den här boken tar jag med dig på en resa där jag delar med mig av mina erfarenheter som jag kompletterar med fakta. Jag vill nämligen att du ska plocka fram dina erfarenheter och slutligen komma fram till dina definitioner och hur du ska utveckla dig själv. Detta vill jag att du gör med hjälp av reflektioner, eget tänkande och slutsatser. Min tanke med boken är att den ska kunna utgöra ett verktyg som ger dig ledning kring olika vägar framåt i ditt personliga ledarskap och din utveckling.

Sammanfattningsvis tror jag att du genom den här boken kommer att få inspiration och idéer som du kan använda såväl i arbetslivet som i privatlivet. Min förhoppning är också att när du utvecklas så kommer du också att bidra till att människor i din omgivning utvecklas.

*Vill du köpa boken? Skicka e-post till [webmaster@ledarskapsutveckling.eu](mailto:webmaster@ledarskapsutveckling.eu) med rubriken "Boken", så skickar vi ett meddelande till dig så snart Psykoterapeutens guide till chefen finns ute i handeln.*