

”Som psykoterapeut har jag noterat att de som blir framgångsrika fokuserar på att utveckla sina styrkor och hitta andra som kan kompensera dem för deras begränsningar. Fler har börjat intressera sig för sitt personliga ledarskap och valt att prioritera det. Det är viktigt att ta det personliga ledarskapet på allvar. Genom att utveckla sig själva blir det enklare att leda andra. Investera i ditt ledarskap. Det lönar sig.”

Målsättning

Utbildningen ger dig konkreta verktyg för att utveckla ditt ledarskap som du direkt kan omsätta i praktiken för att nå de avgörande resultaten.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till blivande eller nyutträdde chefer, mellanchefer, samordnare och andra med arbetsledande uppgifter. Även du som har ett indirekt ledarskap och har ett behov av att utvecklas kan delta.

Antal dagar

3 dagar. Längden på utbildningen är enbart riktlinjer som kan anpassas beroende på önskemål om innehåll.

Tid och plats

Vi kan anordna denna utbildning i hela landet. Tid och plats enligt överenskommelse.

Utbildningsansvarig

Héléne Stolt, leg. psykoterapeut, socionom och beteendevetare samt specialist på psykosociala arbetsmiljöfrågor.

Program

Programmet under utbildningen kan variera beroende på önskemål från kund.

Dag 1 - Ledarskapets psykologi

- ◆ Ledarskapet ur ett historiskt perspektiv
- ◆ Ensamhet och utsatthet i yrkesrollen
- ◆ Att få med sig människor i olika sammanhang
- ◆ Att hantera informella ledare
- ◆ Vad förväntas av mig i rollen som chef och ledare?
- ◆ Strategier i mitt ledarskap
- ◆ Hur blir jag en bra ledare över mig själv och andra?
- ◆ Stämmer frågorna i min inre dialog med det jag drömmer om? Att skapa förtroende
- ◆ Självkänedom som grund för ett bra ledarskap
- ◆ Personligt ledarskap – konsten att leda mig själv
- ◆ Checklista att använda vid beslutsfattande



Dag 2 - Utveckla ditt ledarskap

- ◆ Att möta och övervinna de utmaningar som jag konfronteras med i den dagliga verksamheten
- ◆ Hur jag kan satsa på mina styrkor och utforma mitt livs- och karriärutvecklingsprogram
- ◆ Coachande ledarskap
- ◆ Tankens kraft för att öka självkänslan
- ◆ Öka min attraktionskraft och bli framgångsrik
- ◆ Att uppnå balans mellan arbete och fritid
- ◆ Prioritera, planera, fokusera, delegera och reflektera
- ◆ Vad driver mig och mina medarbetare?
- ◆ Hur skapas och bevaras arbetsmotivation och engagemang?

Dag 3 - Utveckla din karriär

- ◆ Att tydliggöra min egen bärande idé och vision
- ◆ Mitt beteende vid förändringar
- ◆ Att leda mig själv och andra vid förändringar
- ◆ Leder förändringar alltid till utveckling?
- ◆ Vem klarar krishantering bäst?
- ◆ Agera eller reagera? Att våga vara chef och ledare
- ◆ Hur trovärdig och tydlig är min kommunikation?
- ◆ Kommunikation som maktspråk
- ◆ KBT (kognitiv beteendeterapi) och ledarskap
- ◆ Skapa trygghet ur osäkerhet för ökad effektivitet
- ◆ Uppföljning av livs- och karriärutvecklingsprogrammet

Teoriavsnitt varvas med praktiska övningar samt diskussioner för generell erfarenhetsutbyte.

Skriftlig dokumentation, utbildningsintyg m.m. ingår.

Pris

Priset för utbildningen varierar beroende på antalet deltagare, omfattning och utförande.

Anmälan

Kontakta oss för offert.

Utbildningen anordnas även som öppen utbildning flera gånger varje år i Västerås. Besök hemsidan för ytterligare information och villkor.

