

## Utveckla ditt personliga ledarskap (3 dagar)

Ledarskapets psykologi.

Utveckla ditt ledarskap.

Utveckla din karriär.

*Du får verktygen till att bli framgångsrikare i ditt ledarskap.*

### Västerås

Dag 1: 15 november 2018.

Dag 2: 16 november 2018.

Dag 3: 20 december 2018.

*Du kan också välja annat datum för dag 3 om det datumet passar bättre.*

*Se alla datum på hemsidan.*

### Coaching

Individuell coaching ingår som vägledning för livs- och karriärutvecklingsprogrammet.

### Anmälan

Anmäl dig idag! Antalet platser är begränsade. Vi utbildar med kvalitet före kvantitet.

### Företagsintern utbildning

Denna utbildning kan även genomföras företagsinternt i hela landet. Kontakta oss för ytterligare information.

# Utveckla ditt personliga ledarskap (3 dagar)

## Psykologi, ledarskap och karriär



*"Som psykoterapeut har jag noterat att de som blir framgångsrika fokuserar på att utveckla sina styrkor och hitta andra som kan kompensera dem för deras begränsningar. Fler har börjat intressera sig för sitt personliga ledarskap och valt att prioritera det. Det är viktigt att ta det personliga ledarskapet på allvar. Genom att utveckla sig själva blir det enklare att leda andra. Investera i ditt ledarskap. Det lönar sig."*

### Om utbildningen

Under utbildningen kommer du att arbeta med ditt inre ledarskap. Du får möjlighet att reflektera över ditt och andras beteenden. Om du förstår du hur människor fungerar blir du framgångsrikare som ledare. Genom ökad självkänedom når du lättare dina mål och visioner.

### Målsättning

Utbildningen ger dig konkreta verktyg för att utveckla ditt ledarskap som du direkt kan omsätta i praktiken för att nå de avgörande resultaten.

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig till blivande eller nytilträdde chefer, mellanchefer, samordnare och andra med arbetsledande uppgifter. Även du som har ett indirekt ledarskap och har ett behov av att utvecklas kan delta.

### Plats

I centrala Västerås. Lokal meddelas senare.

### Utbildningsansvarig

Hélène Stolt, leg. psykoterapeut, socionom och specialist på psykosocialt ledarskap.

### Mer om utbildningen

Utgångspunkten är ett tvärvetenskapligt synsätt, där människan betraktas ur ett helhetsperspektiv. Teoriavsnitt varvas med individuella övningar, tester och checklistor samt diskussioner i storgrupp och i mindre grupper för generellt erfarenhetsutbyte. Som deltagare arbetar du parallellt med att utforma ditt eget individuella livs- och karriärutvecklingsprogram.

Ett individuellt coachingsamtal ingår som bokas in mellan utbildningsdagarna. Det kan tjäna som vägledning för livs- och karriärutvecklingsprogrammet.

Fika och lunch ingår under samtliga utbildningsdagar. Du får omfattande skriftlig dokumentation, utbildningsintyg m.m.

*Nyhet! Du får boken "Psyko-terapeutens guide till chefen" som ingår i utbildningen.*

Vi kvalitetssäkrar våra utbildningar för största kundnöjdhet.

*Hela programmet för utbildningen hittar du på nästa sida!*

## Utveckla ditt personliga ledarskap (3 dagar)

Ledarskapets psykologi.

Utveckla ditt ledarskap.

Utveckla din karriär.

*Du får verktygen till att bli framgångsrikare i ditt ledarskap.*

## Västerås

Dag 1: 15 november 2018.

Dag 2: 16 november 2018.

Dag 3: 20 december 2018.

*Du kan också välja annat datum för dag 3 om det datumet passar bättre.*

*Se alla datum på hemsidan.*

## Coaching

Individuell coaching ingår som vägledning för livs- och karriärutvecklingsprogrammet.

## Anmälan

Anmäl dig idag! Antalet platser är begränsade. Vi utbildar med kvalitet före kvantitet.

## Företagsintern utbildning

Denna utbildning kan även genomföras företagsinternt i hela landet. Kontakta oss för ytterligare information.

## Dag 1 – Ledarskapets psykologi

*Torsdag 15 november 2018 kl. 09.30-16.30.*

- Ledarskapet ur ett historiskt perspektiv
- Ensamhet och utsatthet i yrkesrollen
- Att få med sig människor i olika sammanhang
- Att hantera informella ledare
- Vad förväntas av mig i rollen som chef och ledare?
- Strategier i mitt ledarskap.
- Hur blir jag en bra ledare över mig själv och andra?
- Stämmer frågorna i min inre dialog med det liv jag drömmer om? Att skapa förtroende
- Självkännedom som grund för ett bra ledarskap
- Personligt ledarskap – konsten att leda mig själv
- Checklista att använda vid beslutsfattande

## Dag 2 – Utveckla ditt ledarskap

*Fredag 16 november 2018 kl. 09.00-16.00.*

- Att möta och övervinna de utmaningar som jag konfronteras med i den dagliga verksamheten
- Hur jag kan satsa på mina styrkor och utforma mitt livs- och karriärutvecklingsprogram
- Coachande ledarskap
- Tankens kraft för att öka självkänslan
- Öka min attraktionskraft och bli framgångsrik
- Att uppnå balans mellan arbete och fritid
- Prioritera, planera, fokusera, delegera och reflektera
- Vad driver mig och mina medarbetare?
- Hur skapas och bevaras arbetsmotivation och engagemang?

## Dag 3 – Utveckla din karriär

*Torsdag 20 december 2018 kl. 09.30-16.00.*

- Att tydliggöra min egen bärande idé och vision
- Mitt beteende vid förändringar
- Att leda mig själv och andra vid förändringar
- Leder förändringar alltid till utveckling?
- Vem klarar krishantering bäst?
- Agera eller reagera? Att våga vara chef och ledare
- Hur trovärdig och tydlig är min kommunikation?
- Kommunikation som maktspråk
- KBT (kognitiv beteendeterapi) och ledarskap
- Skapa trygghet ur osäkerhet för ökad effektivitet
- Uppföljning av livs- och karriärutvecklingsprogrammet



*Din personliga fallskärm för dig som är chef!*

*"Råd/självvranssakan kring hur jag leder andra. Med konkreta, praktiska övningar tvingades jag till insikt. BRA."  
Ulf, chef, civilingenjör, Västerås*

*"Utveckla mig i chefsrollen. Bra och intressant var att få kunskap om medarbetarnas beteende. Mötespolicyyn var användbar."  
Michele, chef, Västerås*

*"En kurs som ger många bra redskap i ledarskapet."  
Eva, sektionschef personal, Norrköping*

*"Konkreta lösningar på svåra situationer."  
Pernilla, kanslichef, Örebro*

*"Bra utbildning och kursledning. Huvudsaklig anledning att gå utbildningen var att få en egen utveckling efter längre 'torka'.  
Hans, chef, Finspång*

*"Tidseffektiv, nyttig utbildning."  
Tero, teknisk chef, Surahammar*

## Pris

27 890 kr/person, exklusive moms. Betalning via faktura, per 20 dagar. För ytterligare information och villkor besök vår webbplats.

## Anmälan

Genom e-post [info@ledarskapsutveckling.eu](mailto:info@ledarskapsutveckling.eu). Uppge utbildningens datum, ditt namn, telefon, företag och faktureringsadress. Efter din anmälan kommer du att få en bekräftelse. Anmälan är bindande, men kan överlåtas.

*Välkommen!*



**Hélène Stolt Psykoaterapi & Ledarskap AB**  
Hylsvägen 4, 721 30 Västerås  
Telefon: 070-348 45 09 eller 0707-17 46 01  
E-post: [info@ledarskapsutveckling.eu](mailto:info@ledarskapsutveckling.eu)  
Webb: [www.ledarskapsutveckling.eu](http://www.ledarskapsutveckling.eu)  
Org.nr: 556602-2264  
Momsreg.nr: SE556602226401  
Godkänd för F-skatt